PSICOSTATION
INSIDE

Um psicólogo dentro da sua empresa.

Saúde mental, segurança psicológica e conformidade com a NR-1 reunidas em um único programa contínuo, conduzido por um psicólogo clínico e 100% online.



Dr. Alexandre Bortoletto
Psicólogo clínico e psicoterapeuta, CRP 06/107816

A saúde mental deixou de ser um tema opcional.

546 mil

afastamentos do trabalho por transtornos mentais no Brasil em 2025, 15% a mais que no ano anterior e o maior número da década.

Fonte: Ministério da Previdência Social

NR-1

Desde 26 de maio de 2026, os riscos psicossociais integram o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais e já são objeto de fiscalização.

Portaria MTE nº 1.419/2024

O custo aparece antes do afastamento.

- Presenteísmo e queda silenciosa de produtividade
- Conflitos entre equipes e lideranças desgastadas
- Rotatividade e perda de talentos
- Passivo trabalhista e exposição na fiscalização



Presença contínua, em três níveis.

- **Organização**
  Diagnóstico NR-1 com COPSOQ III, laudo técnico, plano de ação e relatórios mensais anexáveis ao PGR.
- **Lideranças**
  Encontros individuais e coletivos de escuta e psicoeducação para quem conduz as equipes no dia a dia.
- **Colaboradores**
  Canal sigiloso de escuta, atendimento psicológico breve e encaminhamento qualificado quando necessário.

Um ecossistema próprio, não uma plataforma de massa.

Diagnóstico COPSOQ III
Questionário internacional validado, com relatório por setor e laudo assinado digitalmente (ICP-Brasil).

EVA: escalas clínicas
Instrumentos validados de ansiedade, depressão, bem-estar e burnout para avaliar e acompanhar.

Sessões online seguras
Videoconferência em sala própria, sem instalação, de qualquer lugar do país.

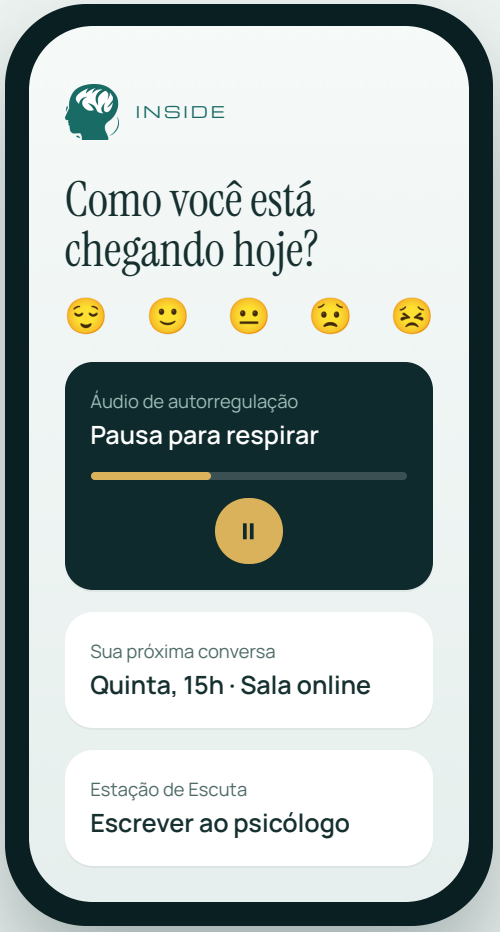
Conteúdo psicoeducativo
Textos, podcast e histórias que mantêm o tema vivo entre um encontro e outro.

Estação de Escuta
Canal sigiloso e exclusivo da empresa, anônimo ou identificado, com resposta do psicólogo.

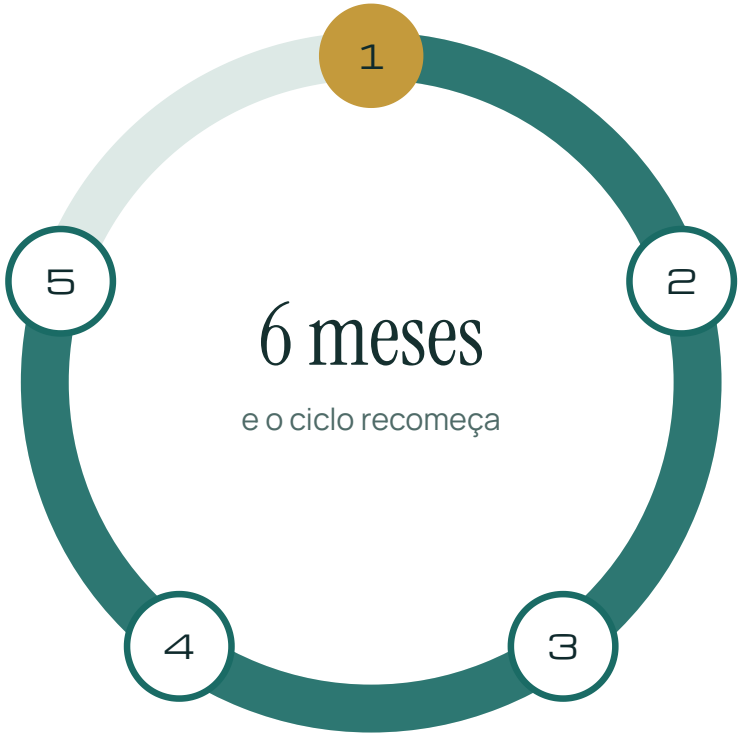
App PSICOSTATION
Áudios de autorregulação, materiais de apoio e acesso direto às sessões, no celular do colaborador.

Relatórios para o PGR
Registro mensal das ações psicossociais, pronto para a documentação de SST e para a fiscalização.

Infraestrutura protegida
Dados criptografados em servidores na Suíça e na Europa, em conformidade com a LGPD.



Um ciclo que mede, cuida e volta a medir.



01 **Diagnóstico**

COPSOQ III aplicado a toda a equipe, com resultados por setor e laudo técnico.

02 **Devolutiva**

Leitura dos resultados com direção e RH, e definição das prioridades do plano de ação.

03 **Escuta contínua**

Estação de Escuta aberta e psicólogo de referência disponível para colaboradores e líderes.

04 **Intervenção**

Encontros com lideranças e equipes sobre os fatores de risco identificados.

05 **Reavaliação**

Nova aplicação do COPSOQ III e relatório comparativo que mostra o que mudou.

O que o RH ganha.

Conformidade documentada

Laudo, plano de ação e relatórios mensais que sustentam o PGR diante da fiscalização.

Problemas vistos cedo

A escuta contínua revela tensões antes que virem conflito, afastamento ou desligamento.

Lideranças mais preparadas

Gestores que sabem reconhecer o sofrimento na equipe e conduzir conversas difíceis.

Um responsável técnico

Um único psicólogo que conhece a empresa, as equipes e a história de cada ação.

Resultados mensuráveis

Indicadores comparáveis antes e depois, com dados agregados por setor.

Cuidado que se percebe

Colaboradores que confiam no canal e sentem que a empresa leva a saúde mental a sério.

O sigilo é a arquitetura do serviço.

A empresa recebe

- Diagnóstico e laudo NR-1
- Indicadores agregados por setor
- Volume de uso do serviço
- Temas recorrentes, sem autoria
- Plano de ação e relatórios para o PGR

Fica com o psicólogo

- Nomes de quem foi atendido
- Conteúdo das conversas
- Resultados individuais de escalas
- Qualquer dado que identifique alguém

Psicologia, não coaching
Atuação regida pelo Código de Ética do CFP e pela resolução de atendimento online.

Sempre o mesmo profissional
Vínculo e continuidade, em vez de uma fila de atendentes diferentes.

Ciência aplicada
Instrumentos validados internacionalmente e leitura clínica dos resultados.

100% online, em todo o Brasil
Matriz, filiais e equipes remotas atendidas da mesma forma.

Fundamentado em

- Código de Ética Profissional do Psicólogo
- Resolução CFP 11/2018
- Resolução CFP 06/2019
- LGPD
- NR-1

Dr. Alexandre Bortoletto

Psicólogo clínico e psicoterapeuta, responsável técnico pelo PSICOSTATION Inside.

CRP 06/107816

Mestre em Psicologia Clínica

Especializações em neurociências, neuropsicologia e hipnose

Docente e formador em psicologia clínica e neurociências

Programas psicossociais e psicoeducacionais em empresas no Brasil e no exterior

PSICOSTATION
INSIDE

Vamos conversar sobre a sua empresa.

info@psicostation.com

psicostation.com